Школа МОУ Черниговская ООШ Отд./корп День 21.05.2021- пт

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	417	Каша гречневая с отварной куриной голенью и соусом	350	47-28	350	6	11	54
	гор.напиток	1009	Чай с сахаром и лимоном	200	6-00	62	0	0	15
	хлеб		Хлеб	60	3-72	68	2	0	14
		70	Помидор в нарезке	50	6-00	55	0	0	1
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								